

# FREELANCE

PRÄVENTION. GESUNDHEIT.

2008/2009



## Prevenziun da dependenza

**per il stgalim superior e per las classas gimnasialas correspundentas**  
cun in giu da prevenziun e cun ina concorrenza da placats  
davart ils temas **tubac, alcohol e cannabis**

**FREELANCE – pratic ed actual**

Material per l'instrucziun, adina en il stadi il pli actual

**FREELANCE – instructiv e persistent**

Vesair ils connex e schlargiar las cumpetenzas

**FREELANCE – cumplessiv ed attractiv**

Far experientschas en furma da giu e participar a la concorrenza da placats cun bels premis

[www.be-freelance.net](http://www.be-freelance.net)

## Basegn d'agir

Las cifras actualas areguard il consum da tubac, d'alcohol e da cannabis mus-san anc adina in cumportament da consum sin in nivel aut. Activitads da prevenziun en scola, en la famiglia ed en la societad èn anc adina impurtantas e fitg necessarias. Igl è enconuschent: **In consum da substanzas psicoactivas ch'èn colliadas cun grondas ristgas e che fa dependent impedescha il svilup ed il schlargiament da las atgnas abilitads e fa donn a la sanadad.**

**Giuvnils en la pubertad vulan tschertgar cunfins, èn sut squitsch da la gruppa e sa laschan influenzar savens dad idols che fan impressiun e d'intimizaziun zuppadas en las medias.**

Tras **FREELANCE** duai resultar ina **confruntaziun cun l'agen deputament da ristga e da dependenza ed ils connexs cun las strategias da las reclamas dals bains da consum** duain vegnir mussads ed elavurads.



## Purschida cumplessiva

Cun **FREELANCE** survegnis Vos **unitads per l'instrucziun** davart il tema da la promoziun da la sanadad e da la prevenziun da dependenza. Quellas pudais Vos integrar en moda flexibla e simpla en Vossas lecziuns. Il material d'instrucziun **sa basa sin las enconuschientschas las pli novas, sin las cifras las pli novas e sin ils fatgs ils pli novs** en connex cun il cumportament da ristga e da consum da giuvenils.

Connex tranter dependenza e reclamas vegnan tematisads ed elavurads cun sa participar activamain a la concorrenza da placats. Ultra da quai chat-tais Vos recumandaziuns per realisar **occorenzas da geniturs en collavura-**ziun cun ils posts spezialisads.

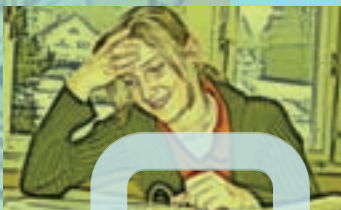


## Furmas d'instrucziun modernas

Cun la stgatla da prevenziun **FREELANCE** e cun la pagina d'internet **FREELANCE** As purschain nus in program da prevenziun che Vos pudais arranschar sezzas e sezs tenor il temp che As stat a disposiziun e tenor ils temas che Vos vulais tractar.

Las unitads d'exercizi curtas da 5 fin 10 minutas or da la stgatla da prevenziun cuntegnan ils secturs tematics **tubac, alcohol, cannabis e reclama**. Vos survegnis divers impuls per applitgar quests temas en moda simpla, e quai en furma d'elements da moviment, en furma da quizzes u en furma da dialogs per l'instrucziun.

Sin la pagina d'internet survegnis Vos materialias gia preparadas per l'instrucziun che sa referescha al rom, per l'instrucziun interdisciplinara e per l'instrucziun da differents stgalims sco er exempels per ateliers d'emprender. Questas unitads pudais Vos er applitgar per dis da project u per emnas da project.



# FREELANCE

## THE POSTER CONTEST

### Concurrenza instructiva d'ideas...

Tge vul quai dir «concurrenza d'ideas»? Scolaras e scolars sviluppan **ideas creativas** e realiseschan in sboz per in placat. En il center stat en quest con-nex l'idea sezza e betg la moda co ch'ella è vegnida realisada.

Ils megliers teams pon lura **professionalisar lur ideas areguard la furma ed areguard la tecnica** en collavuraziun cun ina classa da la scola d'art applitgà da Son Gagl. Ultra da la confrontaziun attractiva cun il tema da la dipendenza emprendan ils giuvenils cun sa participar a la concorrenza co ch'ins po communitgar en furma creativa. Uschia **acquistan els las cum-petenzas da basa per interpretar, per percepì pli conscientamain e per reflectar messadis da reclamas**. La concorrenza vegn organisada mintga 2 onns.



[www.be-freelance.net](http://www.be-freelance.net)

# POSTER

## ...cun premis attractivs

### Premis

Per mintga tema (tubac/alcohol/cannabis) elavureschan ils trais megliers teams lur ideas en collavuraziun cun graficras e cun grafichers futurs. Quests nov **placats vegnan stampads ed integrads en la campagna da prevenziun publica**. Ultra dals premis principals per ils nov teams victurs datti per las diesch meglras gruppas da la regiun mintgamai in flot regal.

Detagls areguard ils premis chattais Vus a partir dal matg 2008 **en l'internet sut [www.be-freelance.ch](http://www.be-freelance.ch)**

### Procedura

- > preinfurmaziun a las personas d'instrucziun avust fin december 2007
- > infurmaziun detagliada ed annunzia schaner fin mars 2008
- > materialias d'instrucziun online, empustar la stgatla avrigl 2008
- > **instrucziun da prevenziun a partir da l'avust 2008**
- > **termin d'annunzia per la concurr. da placats fin ils 15 da settember 2008**
- > **termin per inoltrar ils placats 30 da november 2008**
- > valitaziun e realisaziun schaner fin mars 2009
- > surdada dals premis avrigl 2009
- > publicaziuns a partir dal matg 2009

### Perspectiva

**FREELANCE** planisescha da porscher en l'avegnir ulteriurs pachets da temas sco **internet/games/handy/debits** u **nutriment/moviment**.

**FREELANCE**: «liber, independent ed activ».



[www.be-freelance.net](http://www.be-freelance.net)

# CONTEST

## Effect persistent

Prevenziun cun giuvenils fa pli ditg effect, sch' ils giuvenils sa chattan ple-  
dentads e daventan participants.

**FREELANCE** vul dir:

- > giuvenils s'occupan da lur agen cumportament da dependenza
- > curaschi promova il «dir da na»
- > **esser «cool» senza fimar e senza far sturnas**
- > rinforzar las parts saunas
- > da giuvenils per giuvenils: giuvenils sco **purtaders dal messadi**  
e sco **intermediaturs**.

Il program **FREELANCE** vegn accumpagnà scientificamain.



## Iniziants e personas da contact

Las iniziantas ed ils iniziants da **FREELANCE** èn commembras e commembers da la AIPS, l'associaziun da las incumbensadas chantunalas e dals incumbensads chantunals per la promoziun da la sanadad da la Svizra e dal principadi da Liechtenstein:

<b>AR</b> > Beratungsstelle für Suchtfragen Kanton AR	T 071 791 07 40
<b>FL</b> > Amt für Soziale Dienste, Kommission für Suchtfragen	T 236 72 72
<b>GR</b> > Uffizi da sanadad dal chantun Grischun	T 081 257 26 14
<b>SH</b> > Kantonale Beauftragte für Gesundheitsförderung	T 052 625 07 77
<b>SG</b> > ZEPRA Prävention und Gesundheitsförderung	T 071 226 91 60
<b>TG</b> > Kantonsarzt	T 052 724 25 99

Ulteriuras infurmaziuns chattais Vus sut [www.be-freelance.net](http://www.be-freelance.net)

### Partenarias dal project:

- > PHSG, scola auta da pedagogia dal chantun Son Gagl (cussegliaziun da la didactica dal rom)
- > Scola d'art applitgà Son Gagl, classa specifica per grafica SfG (professionalisaziun dals sbozs dals placats)

freelance ha pudì vegnir realisà grazia al sustegn amiaivel da: fond per la prevenziun dal tubachissem dals chantuns Appenzell dador, Grischun, Schaffusa, Son Gagl e Turgovia e dal principadi da Liechtenstein, da la lia pulmonara AR e da la lia pulmonara SH, da la fundaziun Ria & Arthur Dietschweiler, da la fundaziun Huber + Suhner, da la fundaziun Karl Mayer e da la fundaziun TW.

